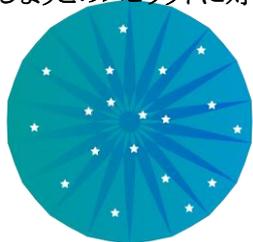


こよなき幸せになる中道の生き方～欲望と向き合うダンマ・セラピー

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、“スピリット”ですが、ややもするとあやふやになるばかりか、怪しくなってしまうこのスピリットに対し、ブッダの「ダンマ(法)」中心に据



えたセラピーの重要性を唱えていらっしゃるのが「ダンマセラピー」を提唱されている石川勇一氏です。本格的に初期仏教の「ダンマ(法、真理)」の視点を、今回は

「欲望」に対して、その中心となる「中道」をどう活かすかについてじっくりと解説していただきます。この貴重な連続講座に、ぜひご参加下さい！

◎この講座の概要◎

★第1回:9月19日(木)

欲望入門

★第2回:10月17日(木)

欲望の取扱説明書

★第3回:11月21日(木)

スピリット・センタード・セラピーとダンマ・セラピー概説

★第4回:12月19日(木)

ダンマと瞑想による人生の転換と成長

<申し込み方法>

「ダンマセラピー中道講座」申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス⑦「リアルタイム zoom 受講・後日録画配信受講」からお選び下さい。

★zoom 受講・録画配信受講講座★

■受講料: 4回 17,600円 (税込)

■講師:石川勇一/ 相模女子大学教授、法喜楽庵・法喜楽堂代表、行者。日本トランスパーソナル心理学/精神医学会前会長。著書:ダンマをテーマにした『心を救うことはできるのか』サンガ、『スピリット・センタード・セラピー』せせらぎ出版、『新・臨床心理学辞典:心の諸問題・治療と修養法・霊性』『修行の心理学』共にコスモス・ライブラリー等。

■日程:19:30~21:30 9/19、10/17、11/21、12/19(木曜)

< 各回の概要 >

★第1回 欲望入門

欲望にはいろいろありますが、暴走すると数々の問題や悩みを引き起こし、依存症等の精神疾患や犯罪者にもなります。欲が深ければ苦しみは去らず、覚りも遠いままで。欲望の種類、+と-、影響を徹底的に学びます

★第2回 欲望の取扱説明書

私利私欲に支配されれば、身体的、心理的、社会的、スピリチュアルな多次元に問題を引き起こし、人生の質を低下させ、成長を障害します。ダンマと瞑想を武器に、統制しにくい欲望との適切なつき合い方を考えます

★第3回 スピリット・センタード・セラピーとダンマ・セラピー概説

瞑想と心理療法を組み合わせたスピリット・センタード・セラピー、これに加えてダンマ(ブッダが明らかにした普遍的な真理)を基軸に据えた独自のダンマ・セラピー(DT)の概要、可能性、実際についてお話しします

★第4回 ダンマと瞑想による人生の転換と成長

欲望との適度な共存を見だし、正しい瞑想修行を行うならば、人は煩悩から解放され、心は成長し、優れた幸せを得られます。ダンマ・セラピーは苦しみを減する唯一の根治療法です。事例と共にそのプロセスを学びます

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

