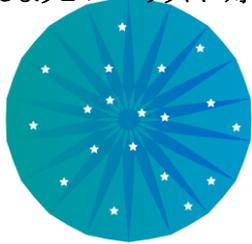


「八正道」による心の成長・覚り・他者援助

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、“スピリット”ですが、ややもするとあやふやになるばかりか、怪しくなってしまうこのスピリットに対し、ブッダの「ダンマ（法）」中心に据



えたセラピーの重要性を唱えていらっしゃるのが「ダンマセラピー」を提唱されている石川勇一氏です。

いよいよ本格的に初期仏教の「ダンマ（法、真理）」の視点を、

今回はその中心となる「八正道」をどう活かすかについてじっくりと解説していただきます。この貴重な連続講座に、ぜひご参加下さい！

◎この講座の概要◎

★第1回：9月7日（木）

第一～第二段階（正見、正思）

★第2回：10月5日（木）

第三～第四段階（正語、正業）

★第3回：11月2日（木）

第五～第六段階（正命、正精進）

★第4回：12月7日（木）

第七～第十段階（正念、正定、ほか）

<申し込み方法>

「八正道連続講座」申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名
- ② 日程
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先（当日つながる電話番号）
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 「リアルタイム zoom 受講・後日録画配信受講」からお選び下さい。

★zoom 受講・録画配信受講講座★

■受講料：4回 17,600円（税込）

■講師：石川勇一 / 相模女子大学教授、法喜楽庵・法喜楽堂代表、行者。日本トランスパーソナル心理学／精神医学会前会長。著書：ダンマをテーマにした『心を救うことはできるのか』サンガ、『スピリット・センタード・セラピー』せせらぎ出版、『新・臨床心理学辞典：心の諸問題・治療と修養法・霊性』『修行の心理学』共にコスモス・ライブラリー等。

■日程：19:30～21:30 9/7、10/5、11/2、12/7（木曜）

★第1回 第一～第二段階（正見、正思）～八正道は仏教の信者だけの教えではなく、苦しみを根本から解決するためには誰もが必ず通らなくてはならない普遍的な道である。8つのステップは積み重ねによって成り立っているのではじめの段階でつまずいたら、その後のステップは確かな実を結ぶことはできない。第1ステップの正しい見解と、正しい見解によってもたらされる第2ステップの正しい思考とはなにかを明瞭に理解できるようにしたい。仏弟子のエピソードも紹介する。

★第2回 第三～第四段階（正語、正業）～よい結果をもたらす言葉とはどのようなものであり、悪い結果をもたらす邪な言葉とは具体的にどのようなものか。よい結果をもたらす行動とはどのようなものであり、悪い結果をもたらす行動とは具体的にどのようなものか。ブッダ直伝の經典に基づいて第3、4ステップについて理解を深めたい。これに関連する戒の功德の働きについても学び、現代人の生活や対人援助の場面にあてはめて考察する。仏弟子のエピソードも紹介する。

★第3回 第五～第六段階（正命、正精進）～幸せをもたらす正しい仕事や生活とはどのようなものか、苦しみをもちたす邪な仕事や生活とはどのようなものか。よい結果をもたらす正しい努力とはどのようなものであり、苦しみを深める努力とはどのようなものか。原始仏典のブッダのこゝばに基づいて八正道の第5、6ステップについて講義する。仏弟子たちのエピソードの事例を通してさらに理解を深め、現代に生きる私たちの生き方や生活の根本的な指針を洗い出す。

★第4回 第七～第十段階（正念、正定、ほか）～第六段階までを正しく積み重ねてきたものには、第七段階として、正念＝正しいマインドフルネスが生じる。正念が生じると、第八段階の正しい禪定が生じる。これは単なる健康法を遙かに超えた、決定的に重要な利益をもたらす段階であり、莫大な利益をもたらす。正しい念とは何か、正しい禪定とはどのようなものか、どのような段階があり、どのような修行法によって達成できるのかについて講義する。仏弟子のエピソードも紹介する。

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール： hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL： <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 （有）ホリスティックヘルス情報室

