

「ホリスティック医学」と「ホリスティックヘルス」の重要な項目の一つに「心理」の領域があります。



しかし、「ホリスティック医学」という領域はありますが、心理の領域に「ホリスティック心理学」という分野はまだ出てきていない状況です。

この講座では、ウィルバーの「意識のスペクトル」について概説し、人間の各意識段階（成長段階）において対応する各種心理療法やセラピーについて学びを深めます。

<講座の概要>

*参考書籍『無境界』 ケン・ウィルバー

○第1回：「心の全体性(ペルソナとシャドーの統合)～通常の心理カウンセリング」

○第2回：「心と身体の全体性」

○第3回：「心と環境との全体性」

○第4回：「スピリットとの全体性」

◎会場：ホリスティックヘルス情報室
（溜池山王駅9出口歩2分）

◎申し込み方法

「意識のスペクトルと心理療法」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。

- ① 講座名(昼講座か夜講座かを明記)②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス⑦「来場受講」「zoom 受講」「録画配信」からお選び下さい

★zoom オンライン受講対応講座★

■受講料：4回 17,600円

■講師：川畑のぶこ氏～ホリスティック心理学研究会代表世話人。サイモントン療法認定トレーナー、公認心理師。米国でサイモントン療法の始祖、放射線腫瘍医・心理社会腫瘍医のカール・サイモントン博士に学び、日本でこの分野のセラピスト第一号として、2002年にNPO法人サイモントンジャパンを立ち上げる。NPO 法人日本サイモントン療法協会代表理事。

■日程：(すべて木曜日)

・5/19、6/16、7/21、8/18 19:30～21:30

○第1回「心の全体性(ペルソナとシャドーの統合)～通常の心理カウンセリング」

ペルソナとは仮面のことで、自分が好ましいと認めている自分の側面(たとえば優しい自分など)です。一方で影は自分が否定している自分の側面(たとえば冷淡な自分など)です。分離されたペルソナとシャドーを統合することが大切で、カウンセリングや支持療法などが対応します

○第2回「心と身体の全体性」

私たちは、自我と身体との間に境界を引き、自我のみを自己とし、身体を自己とは別のものととらえがちです。ここでは、自我と身体の統合をめざすケンタウロスレベルについて学びます。関連するセラピーとして、サイコドラマ、交流分析、精神分析、自我心理学などがあります

○第3回「心と環境との全体性」

環境と自分が分離された状態から、宇宙全体の一部の有機体としての自分として統合される状態を目指します。関連するセラピーとして、人間性心理学、ロゴセラピー、バイオエナジェティクス、表層的なソマティック心理学(療法)などがあります

○第4回「スピリットとの全体性」

意識のスペクトルの底辺では、自分が宇宙と一体であり、真の自己は自らの有機体だけではなく、宇宙全体であると感じられます。トランスパーソナル心理学(療法)、スピリチュアリティに立ったソマティック心理学、ダンマセラピーなどがこのレベルに対応するとされます

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp

FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

