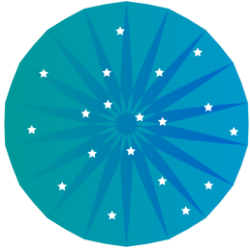


クライアントのボディに関わることは、クライアントのマインド、スピリット、いのち、に関わることです。



より全人的な関わりの中でより安全で持続性のある効果をもたらすために、あらためて身体に関わることの意義と視点を整理します。

「ホリスティックボディワーク研究会」の世話人の小笠原和葉氏と中川れい子氏のお二人による「ホリスティック・ボディワーク試論」連続講座です。

◎この講座の概要

★第1回：5/25

序論/身体統合(全身の統合) 小笠原和葉

★第2回：6/22

「こころ」と「身体」の統合 中川れい子

★第3回：7/27

「意識」と「無意識」の統合 中川れい子

★第4回：8/24

総論/ケースとまとめ 小笠原和葉

<申し込み方法>

「ホリスティック・ボディワーク試論」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス
- ⑦「リアルタイムの zoom 受講」か「後日録画配信受講」のどちらかをお選びください。

★「zoom 受講」および「録画配信受講」対応講座

■受講料：4回 17,600円(税込)

■講師：小笠原和葉/ボディワーカー/東北大学医学部大学院研究生。代替医療から現代医学まで幅広く学術・臨床研究をしている。著書『理系ボディワーカーが教えるシステム感情片付け術』日貿易出版

中川れい子/ NPO 法人タッチケア支援センター理事長。エサレン®ボディワーク歴 23 年。心・身体・自然・いのちの循環を探究する。著書『オトナ女子のおうちセルフケア』(山口創氏と共著 秀和システム)

■日程：各回 19:15～21:15

5/25、6/22、7/27、8/24(いずれも水曜)

第1回：序論/身体統合(全身の統合)

ボディワークの大きなテーマである「統合」をキーワードとしてとりあげる4回の序論として、4回のオーバービューと「全身の統合」を取り上げ、全身の分断が起こりやすい現代の時代背景等についても考察します

第2回：「こころ」と「身体」の統合

身体に取り組むことでご自然と「こころ」に関わります。この回では、20世紀以降のボディワークの歴史を振り返り、ボディワークと感情・思考・観念、あるいは「気づき」や「神経的な安らぎ」との関係について考察します

第3回：「意識」と「無意識」の統合

ボディワークを通じて人生や人間関係に変容がもたらされるケースがあります。意識(言語)と無意識(非言語)の双方の働きを俯瞰しながら、ボディワークがいかに個々人の成長と人生の変容のプロセスに関わるかを考察します

第4回：総論/ケースとまとめ

最終回は、ともすると要素主義へのカウンターとして使いがちな「ホリスティック」という言葉を再検討し、真にホリスティックな視点でボディに関わるための視座について、具体的な事例を交えながら問題提起します

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

