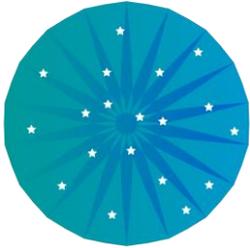


「インテグラルライフ実践（ILP）」連続講座

ホリスティック医学の一つの柱となるのが、ホリスティック、統合的（インテグラル）な価値観・世界観をもつことです。



今回の連続講座では、「インテグラル理論」の実践としての「インテグラルライフ・プラクティス（ILP）」の全体像を示すと共に、各回ではそれぞれの領域の専門家を招待して、その領域の探求の仕方や留意事項について議論を紹介し

ます。ぜひご参加下さい！

◎この講座の概要◎

- 10/9 第1回 総論 降矢英成(赤坂溜池クリニック院長) & 鈴木規夫
- 10/23 第2回 シャドー ゲスト講師: 向後善之(臨床心理士、日本トランスパーソナル学会事務局長)
- 10/30 第3回 マインド 鈴木規夫
- 11/13 第4回 ボディ ゲスト講師: 降矢英成
- 11/27 第5回 スピリット ゲスト講師: 戸田美紀(NPO 法人日本ヒーリングタッチ協会会長)
- 12/11 第6回 倫理とまとめ ゲスト講師: 後藤友洋(インテグラル・ジャパン)

* 会場: ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅 9 番出口徒歩 2 分)

<申し込み方法>

「インテグラル・ライフ」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名 ② 日程 ③ 氏名(ふりがな) ④ 住所
- ⑤ 連絡先(当日つながる電話番号) ⑥ メールアドレス

* zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。

★zoom オンライン受講対応講座★

- 受講料: 6回 33,000円 (税込)
- 講座ナビゲーター: 鈴木規夫 / インテグラル・ジャパン代表。California Institute of Integral Studies (CIIS) 博士課程修了。『入門 インテグラル理論』日本能率協会マネジメント・センター、『インテグラル・シンキング 統合的思考のためのフレームワーク』コスモス・ライブラリー等。
- 日程: 各回 19:15~21:15 (いずれも金曜日)
10/9、10/23、10/30、11/13、11/27、12/11

2020年8月末に日本能率協会マネジメント・センターより、アメリカの思想家ケン・ウィルバーが著した唯一の実践書『Integral Life Practice: 私たちの可能性を最大限に引き出す自己成長のメタ・モデル』(ILP)が翻訳を新たにして刊行されます。ILPとは、わたしたちが総合的・統合的(holistic・integral)な治癒や成長にとりくんでいくうえで留意すべきメタ・モデルです。

具体的には「体」(Body)・「心」(Mind/Heart)・「スピリット」(Spirit)・「シャドー」(Shadow)・「倫理」(Ethics)という領域が含まれ、ウィルバーは、これらの領域のそれぞれに日々の暮らしの中で継続的な実践にとりくんでいくことが、心身の健康を維持し、また、成長をしていくために非常に重要と述べています。即ち、ある限定的な領域で実践にとりくむだけでなく、これらの領域のすべてに意識を向けて、それらを互いに結びつけた統合的な実践にとりくむことを推奨しています。

◎本連続講座は次のような方々にとりわけ有益なものとなります

- ・ご自身の治癒や成長を促すために、既にある特定の領域において実践にとりくんでいるが、このあたりでそうした日々のとりくみを観直して、よりバランスのとれたものにそれを進化・深化させていきたいと思われる方。
- ・これから自身の治癒や成長について真剣に考えていきたいと考えており、そのための基礎的な知識やスキルや地図を必要としている方。
- ・「インテグラル理論」を日々の暮らしの中で活用するための方法を理解したい方。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

