

日々のセルフケアとして、メディカルハーブは植物の成分を活用するため、とても安全に使えるもので



ですので、メディカルハーブの知識を持っていることはとても有用です。この講座では、メディカルハーブを「植物療法」の視点で第1回から第18回まで順を追って学習することで、メディカルハーブ

の学術的な知識が身につく、ハーバルセラピストの上位資格としてさらに高度な理解に到達します。

■受講料：118,800円（全18回税込み：月毎分割可）、テキスト4,000円別途

■講師：降矢英成、岸山裕子

■対象はどなたでも。JAMHA（日本メディカルハーブ協会）の認定試験に合格すると「シニアハーバルセラピスト（SHT）」の資格が得られます。

■日程：金曜の19:15～21:15

11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、1/10、1/17、1/24、1/31、2/7、2/14、2/21、2/28、3/6、3/13

### <資格の紹介>

\*ハーバルセラピスト資格を持ち、シニアハーバルセラピストコースを受講・修了し、認定試験に合格した方が取得できます。

\*この「シニアハーバルセラピスト（SHT）」資格は、「ハーバルセラピスト」コースの講師となるための講師要件となっています。

### ◎申し込み方法

件名を「シニアハーバルセラピスト講座申込みの件（氏名）」とし下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

① 講座名② 日程③ 氏名（ふりがな）④ 住所⑤ 連絡先（当日つながる電話番号）⑥ メールアドレス

### <学習内容>

第1回：植物療法概論

第2回：治癒系と老化制御

第3回：安全性と薬物相互作用

第4回：調製と植物製剤学

第5回：消化器系の植物療法Ⅰ～概論、胃の不調

第6回：消化器系の植物療法Ⅱ～腸の不調、肝機能障害

第7回：循環器系の植物療法Ⅰ～構造と機能、高血圧症

第8回：循環器系の植物療法Ⅱ～脂質異常、動脈硬化等

第9回：呼吸器系の植物療法～構造と機能、気管支炎

第10回：代謝性疾患の植物療法～高血糖、高尿酸血症

第11回：神経系の植物療法～構造、うつ、不眠

第12回：内分泌系の植物療法～月経前症候群、更年期

第13回：免疫系の植物療法～アトピー、関節リウマチ

第14回：植物美容法

第15回：妊娠と出産、小児領域の植物療法

第16回：生活習慣病と高齢者の植物療法

第17回：ケーススタディ

第18回：論文発表

■ 主催・お問い合わせ：（有）ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL：http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950（有）ホリスティックヘルス情報室

