

ホリスティック医学の基本は、人間や健康・病気について、ソマ(身体)ーマインド(心)ーソウル(魂)ースピリット(霊性)の全体的(ホリスティック)な視点からとらえることといえます。

そして、自然や植物を活用した「自然療法」「植物療法」



はとても有用なアプローチであり、その中でもエネルギーの面からアプローチする「フラワーエッセンス」からは多くのヒントが得られるでしょう。

◎この講座の概要◎

- ・第1回: 5/29(水)、6/1(土)
フラワーエッセンスとは? ~エッセンスの基礎知識
- ・第2回: 6/12(水)、6/1(土)
キネシオロジーで選ぶフラワーエッセンス ~O-リングテスト
- ・第3回: 6/26(水)、6/29(土)
フラワーエッセンスでチャクラを整えよう ~チャクラキット
- ・第4回: 7/10(水)、6/29(土)
アバンドランスプログラム体験講座 ~本当の豊かさとは?
~各回エッセンスの調合ボトルが付きます (zoom 除く) ~

* 会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

<申し込み方法>

「フラワーエッセンス」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ①講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス
- * zoom 受講希望の方は「zoom 希望」とお書き下さい。
(zoom ソフトのセッティングはご自身でお願い致します)

★zoom オンライン受講対応講座★

- 受講料: 4回 17,280円 (税込)
- 講師: 佐伯奈々
- ♡International Flower Essence College Japan 認定
フラワーセラピスト&アバンドランスプログラムインストラクター
- ♡生活の木:講師
- 都内公立中学校で14年間教科担当、クラス担任として思春期の子どもたちと多くの時間を過ごす。2016年よりフラワーエッセンス・セラピストとしての活動を開始。現在はセラピストと並行して教育活動と医療分野に携わる。
- 日程:
 - ①水曜日の各回 13:30~15:00
5/29(水)、6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)
 - ②土曜日の各回 13:30~15:00/15:30~17:00(2講座連続)
6/1(土)、6/29(土)
- * 会場受講は各回エッセンスの調合ボトルが付きます

○第1回: フLOWERエッセンスとは?

エッセンスの作り方から活用の仕方まで、その基礎知識を学びます。各種自然療法との類似点や違いなどを、実際にエッセンスを使いながら、ご紹介致します。後半はフラワーカードを使用し、自分に必要なエッセンスを選びます。エッセンスのサポートとなるドリームマップも同時作成します。

○第2回: キネシオロジーで選ぶフラワーエッセンス

この回では、キネシオロジーの技術である「筋肉反射テスト」(O-リングテスト)を使って、自分に必要なエッセンスを選びます。よりの確にエッセンスを選ぶために、セルフカウンセリングシートを用いてゴール設定をします。

○第3回: フLOWERエッセンスでチャクラを整えよう

7つのチャクラと各チャクラに対応したフラワーエッセンスについてご紹介致します。イメージワークとエッセンスを用いて、下から順にチャクラを整えます。また、マンダラ塗り絵によるアートセラピーやマンダラカードも取り入れます。

○第4回: アバンドランスプログラム体験講座

フラワーエッセンスを用いた豊かさを実現する22日間のプログラムをご紹介します(プログラムの一部を実際に体験します)。 unnecessaryなものを手放し、本当の豊かさを実現するための強力なプログラムです。プログラムの一部である、アバンドランスマップ(豊かさのマップ)も作成します。

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

