

## 『樹木講座 in 福岡』(森林ソムリエ講座)

世界有数の森林大国であるわが国では、森林療法や問題など、様々な視点で森林への関心が高まっています。この講座では、四季それぞれの樹木を座学と実地の両方で学びます。



植物療法を普及している日本フィットセラピー協会が実施している「森林ソムリエ・ジュニア」の認定をお持ちの方は、四季の4回すべて受講すると「森林ソムリエ」になることができます。

### <樹木講座の紹介>

- \* 里山の樹木編～私たちの普段暮らしている「里山」と呼ばれる標高の低い地域に見られる樹木(コナラ、クヌギ、ケヤキ、ミズキなど)を学びます。
- \* 奥山の樹木編～高原地帯、避暑地などの「奥山」と呼ばれる標高の高い地域に見られる樹木(ブナ、ハウノキ、トチノキなど)を学びます。
- \* 針葉樹編～里山、奥山の広葉樹に対してスギ、ヒノキなどの常緑の針葉樹だけでなく、落葉する針葉樹も含めて学びます。
- \* 常緑樹編～日本の東北地方までは常緑樹が潜在植生だといわれています。照葉樹ともいわれるシイ、タブ、カシなどを学びます。

### ◎申し込み方法

件名を「樹木講座受講申込みの件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名② 日程③ 氏名(ふりがな)④ 住所⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)⑥ メールアドレス

- 受講料:21,600円(針葉樹編と常緑樹編の2つ)
- 講師: 降矢英成
- 対象:樹木について学びたい方に。日本フィットセラピー協会認定の「森林ソムリエ」資格が取得できません(森林ソムリエ・ジュニア資格を経て)。
- 日程:10/7(日)  
9:30~16:30 針葉樹編・常緑樹編  
(午前中:座学 午後:実地)
- 会場(集合):福岡市植物園正門

### <テキスト、各回の日時、場所>

◎テキスト「葉で見わかる樹木」林将之、小学館フィールドガイド23(各自で用意下さい)

#### \* 針葉樹編

スギ、ヒノキ、マツ、モミなどのほか、香りのすばらしいカヤなどの常緑のものと、落葉のメタセコイヤ、ラクウショウも学びます。

#### \* 常緑樹編

種々のカシ、シイ、そしてクスノキの仲間のヤブニッケイなど香りのある三行脈の樹木など、日本の潜在自然植生の中心の樹木を学びます。

(\*参考～今回は以下の内容は含まれません)

#### \* 里山の樹木編

里山の代表的なコナラ、クヌギ、ミズキなどの落葉広葉樹(いわゆる雑木林)や、ケヤキなど、身近な樹木を学びます。

#### \* 奥山の樹木編

奥山の寒い環境を好むカツラ、ヤマボウシ、ハリギリなどのほか、ハウノキ、トチノキなどの大きな葉っぱの樹木を学びます。

#### ■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

#### ◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

