

## セラピストのための「栄養学」

セラピーを学ぶ際の基本となり、必須になるのが「解剖生理学」の知識ですが、病気の治療について



理解するためには、さらに栄養素と健康についてを理解する「栄養学」という領域を学ぶ必要があります。

この講座では、コメディカルの学生が使用するレベルのテキストを用いますので、この機会に、きちんとした基本を身につけていきましょう。

### <テキストの紹介>

・『N ブックス 三訂版第2刷 基礎栄養学』林淳三  
建帛社 2400円(税別)

2015年9月15日以降のものをご用意ください  
(各自でご用意下さい)

- 7/5～栄養の概念、摂食行動など
- 7/12～消化・吸収、糖質など
- 7/19～脂質、タンパク質など
- 7/26～ビタミン、ミネラルなど

### ◎申し込み方法

件名を「栄養学講座申込みの件(氏名)」とし、  
下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名② 日程③ 氏名(ふりがな)④ 住所⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)⑥ メールアドレス

■受講料: 全4回 30,400円(税込)

■講師: 野口和子(管理栄養師)

■対象はどなたでも。栄養素と健康についてを理解する「栄養学」を学びたい方。

■日程: 木曜の15:45～17:45

2018/7/5・7/12・7/19・7/26

### <講座内容のポイント>

最新の知識や理解しやすい図表を多数とり入れ、栄養学の意義、健康保持・増進、疾病の予防・治療における栄養の役割、エネルギー、栄養素の代謝とその生理的意義について学習していきます。

\*「日本人の食事摂取基準(2015年版)」に準拠し内容を見直した三訂版を使用します。

第1章 栄養の概念とその歴史

第2章 摂食行動

第3章 消化・吸収と栄養素

第4章 糖質の栄養

第5章 脂質の栄養

第6章 たんぱく質の栄養

第7章 ビタミンの栄養

第8章 無機質(ミネラル)の栄養

第9章 水、電解質の代謝、および異常

第10章 エネルギー代謝

第11章 栄養と遺伝子

第12章 生理機能をもつ非栄養素

第13章 栄養と健康

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱東京UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

