

『樹木講座』（森林ソムリエ講座）

世界有数の森林大国であるわが国では、森林療法や問題など、様々な視点で森林への関心が高まっています。この講座では、四季それぞれの樹木を座学と実地の両方で学びます。



植物療法を普及している日本フィットセラピー協会が実施している「森林ソムリエ・ジュニア」の認定をお持ちの方は、四季の4回すべて受講すると「森林ソムリエ」になることができます。

<講座内容の紹介>

- * 里山の樹木編（4～5月）～私たちの普段暮らしている「里山」と呼ばれる標高の低い地域に見られる樹木（コナラ、クヌギ、ケヤキ、ミズキなど）を学びます。
- * 奥山の樹木編（9～10月）～高原地帯、避暑地などの「奥山」と呼ばれる標高の高い地域に見られる樹木（ブナ、ホウノキ、トチノキなど）を学びます。
- * 針葉樹編（11～12月）～里山、奥山の広葉樹に対してスギ、ヒノキなどの常緑の針葉樹だけでなく、落葉する針葉樹も含めて学びます。
- * 常緑樹編（2～3月）～日本の東北地方までは常緑樹が潜在植生だといわれています。照葉樹ともいわれるシイ、タブ、カシなどを学びます。

◎申し込み方法

件名を「樹木講座受講申込みの件(氏名)」とし、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込み下さい。振込みをもって正式受付とさせていただきます。

- ① 講座名② 日程③ 氏名(ふりがな)④ 住所⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)⑥ メールアドレス

■ 受講料：各 11,000 円（3時間／座学と実地）

■ 講師：森林療法専門家

■ 対象：樹木について学びたい方に。日本フィットセラピー協会認定の「森林ソムリエ」資格が取得できません（森林ソムリエ・ジュニア資格を経て）。

■ 日程：

- ・3/2(土) 13:00～16:00 常緑樹編
- ・5/6(祝) 14:00～17:00 里山の樹木編
- ・10/19(土) 13:30～16:30 奥山の樹木編
- ・11/24(日) 9:30～12:30 針葉樹編

<テキスト、各回の日時、場所>

◎テキスト「葉で見わかる樹木」林将之、小学館フィールドガイド 23(各自で用意下さい)

* 3/2 常緑樹編(自然教育園)

13:00 自然教育園入り口集合。種々のカシ、シイ、そしてタブノキや、見事なクスノキなど香りのある三行脈の樹木を学びます。

* 5/6 里山の樹木編(砧公園)

14:00 砧公園「正門」集合。里山の代表的なコナラ、クヌギ、ミズキ、イヌシデなどの“武蔵野”の「里山」(いわゆる雑木林)の樹木を学びます。

* 10/19 奥山の樹木編(小石川植物園)

13:30 小石川植物園「正門」集合。奥山のカツラ、ヤマボウシ、ハリギリなどのほか、ホウノキ、トチノキなどの大きな葉っぱの樹木を学びます。

* 11/24 針葉樹編(神代植物園)

9:30 神代植物園「正門」集合。スギ、ヒノキ、マツ、モミなどのほか、香りのすばらしいカヤなどの常緑のもの、落葉のメタセコイヤ、ラクショウも学びます。

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX：03-5572-8219

URL：<http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

